

## Kako lahko pomagam mojemu najstniku?

(povzetek roditeljskega sestanka za 5. r. OŠ Hudinja 2011)

### 1. Nasilne igre

Omejite vašemu otroku:

- **preveč realistične igre** (ljudje videti kot v resnici, "kri v potokih", rezanje udov ipd – primeri npr. Crossfire),
- igre, ki vzpodbujajo sovraštvo med narodi, etičnimi skupinami ipd.
- **grozljive igre** (zaradi nočnih mor, spomnite se filma Noč čarovnic).

Priporočljive igre pa so:

- stare arkadne igre (ste bili kdaj v luna parku? Pacman, Scramble, ...),
- arkadne avanture (tipa Lara Croft, Indiana Jones, Harry Potter, ...),
- športne simulacije (npr. motokros, reli, tenis, NE pa Grand Theft Auto).

Rangiranje ustreznosti iger: [http://www.esrb.org/ratings/ratings\\_guide.jsp](http://www.esrb.org/ratings/ratings_guide.jsp),

<http://www.pegi.info/sl/index/id/432/> in

<http://www.bbfc.co.uk/classification/guidelines/the-categories/>.

### 2. Vsebine o spolnosti

Splošno: ne skrivajmo otroku dejstev, ki jih želi zvedeti. V zadregi mu zagotovite ustrezno knjigo npr. **Super knjiga za punce** ali **Drugačna knjiga za fante**.

Filmi: preverite oznako MPAA (PG ali PG-13) na npr. <http://www.imdb.com>.

Spletne strani in igre: vaš otrok jih bo našel slej ko prej. Dve možnosti:

- informativna: podučimo ga, da te strani navadno ne prikazujejo lepe ljubezni in da *ne nadaljuje ogleda spletišča, kjer je opozorilo za leta*, ali
- restriktivna: namestimo **filter za neprimerne vsebine** – [http://www.safe.si/c/1011/Filtriranje\\_vsebin](http://www.safe.si/c/1011/Filtriranje_vsebin)

Vaš otrok se hitro razvija – preverite tudi <http://www.tosemjaz.net>.

### 3. Družabna omrežja in varnost družine

Splošno podučimo svojega otroka, da je **nevarno za celotno družino kjerkoli v Internetu objaviti osebne podatke**. Samo z drugimi sošolci, znanci in družinskimi prijatelji lahko otrok v družabnih omrežjih in drugih spletnih straneh deli naslednje podatke:

- naslov (ulica in hišna številka – kraj navadno ni kritičen podatek),
- telefonska številka,
- imena družinskih članov,
- datumi odhodov družine na dopust ipd.,
- podatki o materialnih dobrinah (avtomobili, dragocenosti, tehnika, ...).

Če ima vaš otrok ustvarjen t.im. »profil« v omrežju Facebook (13 let je spodnja meja!, mlajši od 18 let morajo obiskovati srednjo šolo!) pogledjte skupaj z njim: <http://www.facebook.com/settings/?tab=privacy> (prekopirajte, ko ste prijavljeni)

[http://www.safe.si/c/1149/Druzabna\\_omrezja](http://www.safe.si/c/1149/Druzabna_omrezja) (več informacij za vsa omrežja)

Predvsem Moje objave lahko zaščitite iz »Vsi« na »Prijatelji mojih prijateljev« ali »Samo prijatelji«. Tako družini možne nevarne informacije vidijo le prijatelji.

Če boste javili na Facebook, lahko podatke (profil) za vašega otroka zbrisate.

---

Napisal: Sergej Rinc, [sergej@prezentacija.si](mailto:sergej@prezentacija.si) (spletin.net d.o.o., <http://spletin.net>)

Hvala in veliko sreče, veselja in potrpežljivosti pri odraščanju vašega najstnika!